

Contacto para medios: comunicacion@aefat.es Tfno.: 639 67 41 74 Web: <http://prensa.aefat.es>

El reto “Uniando Caminos por AEFAT” continúa. Abel de Frutos afronta 160 km en solitario por el Camino de San Frutos

Segovia, 2 de septiembre

El corredor de ultra trail segoviano Abel de Frutos iniciará el próximo **sábado 19 de septiembre a las 07:00 horas** un nuevo desafío de resistencia en solitario dentro del proyecto "Uniando Caminos por AEFAT". El atleta cubrirá un recorrido circular sin interrupciones de 160 kilómetros conectando la Catedral de Segovia con la Ermita de San Frutos en las Hoces del Duratón. El objetivo principal de la gesta es concienciar sobre la ataxia telangiectasia —una enfermedad rara, degenerativa y sin cura— y captar fondos para la investigación científica promovida por AEFAT.

Un recorrido inédito por las dos variantes del Camino

El trayecto convierte el tradicional Camino de San Frutos en una prueba de ultradistancia continua. Partiendo de la Catedral de Segovia (donde reposan las reliquias del patrón) y atravesando localidades como Zamarramala, La Lastrilla, Espirido, Tizneros, Basardilla y Santo Domingo de Pirón, el itinerario de ida discurrirá bordeando el piedemonte de Guadarrama y el entorno de Pedraza hasta alcanzar Villaseca y el punto medio en la Ermita de San Frutos (km 80). Desde este enclave en las Hoces del Duratón, el atleta emprenderá el regreso por la variante de Caballar hasta culminar nuevamente en la capital segoviana.

Continuidad de un proyecto solidario

Esta propuesta es la continuación de la iniciativa "Uniando caminos a contracorriente por

Asociación Española Familia Ataxia Telangiectasia (AEFAT) Web: <https://aefat.es>

Inscrita en Reg. Nac. de Asociaciones Nº: 595510

Sede Social: C/ Urbina nº 15, 7ºD,
01002 Vitoria-Gasteiz

Contacto General: info@aefat.es

Declarada de Interés Público

Teléfono: 651 563 998

AEFAT", que en mayo de 2025 llevó a de Frutos a recorrer más de 600 kilómetros corriendo durante 11 días consecutivos desde Segovia hasta Santiago de Compostela. Con más de 50 maratones y ultramaratones a sus espaldas, el deportista consolida su compromiso con los niños y jóvenes afectados por esta patología que genera una grave discapacidad física progresiva.

"El reto 'Uniando Caminos' no ha terminado; sumamos una nueva ruta de 160 kilómetros entre la ida del Camino de San Frutos por la Sierra y la vuelta por su variante de Caballar para seguir apoyando a nuestros chicos y chicas con ataxia telangiectasia. Cada kilómetro cuenta para darles visibilidad e impulsar la investigación", explica Abel de Frutos Aragüe, impulsor de la iniciativa.

¿Cómo colaborar?

Las personas, empresas e instituciones interesadas en sumarse al reto pueden hacerlo mediante el apadrinamiento de kilómetros o donaciones directas a través de la plataforma de crowdfunding [Migranodearena](#). Asimismo, se invita a la ciudadanía a dar difusión al proyecto en redes sociales mediante las etiquetas **#CorreFrenaLaAT**, **#UniandoCaminos** y **#CaminodeSanFrutos**.

FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

- **Iniciativa:** Reto Solidario Uniando Caminos · Camino de San Frutos
- **Fecha y Horario:** Salida el 19 de septiembre de 2026 a las 07:00 h (Tiempo estimado: menos de 30 horas).
- **Recorrido:** 160 km (Salida y Meta: Catedral de Segovia. Ida por la variante de la Sierra a la Ermita de San Frutos / Vuelta por la variante de Caballar).
- **Causa / Causa de financiación:** Investigación de la ataxia telangiectasia y apoyo a las familias de AEFAT.

Material para medios de comunicación:

Fotos, recursos audiovisuales de libre disposición y contactos con Abel de Frutos en:

<https://prensa.aefat.es/prensa.php>



Material fotográfico y recursos de prensa en alta resolución:

[Acceder a la Sala de Prensa / Descargar Imágenes](#)

Contacto para medios de comunicación / Portavoz:

Gabinete de Prensa AEFAT

 Email: comunicacion@aefat.es |  Teléf: 651 563 998

 Web: www.aefat.es

Sobre AEFAT:

AEFAT es una asociación sin ánimo de lucro creada en 2009 y declarada de Utilidad Pública en 2014.

Pertenece a la [Federación Española de Enfermedades Raras \(FEDER\)](#) y a la [Federación de Ataxias de España \(FEDAES\)](#). Es cofundadora de la red [internacional A-T Global Alliance \(www.cureat.org\)](http://www.cureat.org). AEFAT

trabaja incansablemente para mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes afectados y financiar líneas de investigación científica en busca de una cura.

Sigue la actualidad de AEFAT en [Facebook](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)

Recibes esta información en tu condición de profesional de la información, medio de comunicación o institución. De conformidad con el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) y la LOPDGDD, tus datos son tratados por AEFAT (CIF: G-01389476) bajo el interés legítimo de difusión periodística e institucional. Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión y oposición enviando un e-mail a comunicacion@aefat.es con el asunto BAJA o desde <https://prensa.aefat.es/baja.php>.